

«Профилактика инфаркта (без одышки)»* = 12400

комплексная программа

рублей

Состав программы	Рекомендации	Дата и время
Лабораторные исследования:		
Биохимический анализ крови: АлАТ (АЛТ, Аланинаминотрансфераза), АсАТ (АСТ, аспаратаминотрансфераза), гликированный гемоглобин (HbA1C), глюкоза, креатинин, креатинкиназа, тиреотропный гормон (ТТГ), тироксина свободный (Т4), триглицериды, холестерол-ЛПВП, холестерол-ЛПНП, холестерол общий.	Накануне исследований принять душ. Ряд анализов крови сдать строго до 10 утра. В течение суток до анализа откажитесь от лекарств, содержащих аспирин и анальгетики. За 3 дня воздержаться от подъёма тяжестей, физических нагрузок, спиртного, жирного, жареного и острого. За 12 часов до сдачи крови нельзя есть. Разрешается пить воду. За 1 час до сдачи анализа воздержаться от курения.	
Общий анализ крови		
Общий анализ мочи (с микроскопией осадка) Анализ сдается в клинике!	Избегать приёма алкоголя, острой и солёной пищи, пищевых продуктов, изменяющих цвет мочи (свёклы, моркови и т.п.). Рекомендуется избегать сдачи анализов во время менструации.	
Диагностические исследования: накануне исследований принять душ		
Регистрация электрокардиограммы с расшифровкой	Пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы. Не позднее 1,5-2 часов исключить курение и физические нагрузки. Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.	
Эхокардиография		
Суточное мониторирование артериального давления	Во время исследования пациент заполняет дневник, в котором отражаются все виды деятельности: • физическая, умственная, эмоциональная и другие; • моменты жизнедеятельности, такие как: прием пищи (кофе), курение, прием лекарств (название и дозировка), время отхода ко сну и пробуждение; • качество сна и пробуждения; • субъективные ощущения: головная боль, сердцебиение, одышка. Холтер - для мужчин – необходимо бритье груди.	
Холтеровское мониторирование сердечного ритма 24 ч		
Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий		
Консультации специалистов:		