

## «Профилактика инсульта»\*

**= 13400**

комплексная программа

рублей

Состав программы	Рекомендации	Дата и время
<b>Лабораторные исследования:</b>		
Биохимический анализ крови: общий белок, АсАТ (АСТ, аспартатаминотрансфераза), АлАТ (АЛТ, Аланинаминотрансфераза), креатинин, креатининкиназа, мочевины, глюкоза, калий, натрий, хлор в сыворотке крови (K+, Na+, Cl-), кальций общий (Ca), холестерин общий (холестерин), холестерин-ЛПВП, холестерин-ЛПНП, триглицериды, АЧТВ, протромбин, МНО, D-Димер	Накануне исследований принять душ. Ряд анализов крови сдать строго <b>до 10 утра. В течение суток</b> до анализа откажитесь от лекарств, содержащих аспирин и анальгетики. <b>За 3 дня</b> воздержаться от подъёма тяжестей, физических нагрузок, спиртного, жирного, жареного и острого. <b>За 12 часов</b> до сдачи крови нельзя есть. Разрешается пить воду. <b>За 1 час</b> до сдачи анализа воздержаться от курения.	
Общий анализ крови		
Общий анализ мочи (с микроскопией осадка) <b>Анализ сдается в клинике!</b>	Избегать приёма алкоголя, острой и солёной пищи, пищевых продуктов, изменяющих цвет мочи (свёклы, моркови и т.п.). Рекомендуется избегать сдачи анализов во время менструации.	

### Диагностические исследования: накануне исследований принять душ

Эхокардиография	Пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы. Не позднее 1,5-2 часов исключить курение и физические нагрузки. Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.	
Суточное мониторирование артериального давления	Во время исследования пациент заполняет дневник, в котором отражаются все виды деятельности: • физическая, умственная, эмоциональная и другие; • моменты жизнедеятельности, такие как: прием пищи (кофе), курение, прием лекарств (название и дозировка), время отхода ко сну и пробуждения; • качество сна и пробуждения; • субъективные ощущения: головная боль, сердцебиение, одышка. Холтер - для мужчин – необходимо бритье груди.	
Холтеровское мониторирование сердечного ритма 24 ч		
Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий		

### Консультации специалистов:

Прием врача-невролога	
-----------------------	--