

## «Профилактика инсульта и инфаркта»\*

## = 18600

комплексная программа

рублей

Состав программы	Рекомендации	Дата и время
<b>Лабораторные исследования:</b>		
Биохимический анализ крови: АлАТ (АЛТ, Аланинаминотрансфераза), АсАТ (АСТ, аспаратаминотрансфераза), гликированный гемоглобин (HbA1C), глюкоза, креатинин, креатинкиназа, тиреотропный гормон (ТТГ), тироксина свободный (Т4), триглицериды, холестерол-ЛПВП, холестерол-ЛПНП, холестерол общий, NT-проBNP, калий, натрий, хлор в сыворотке крови (K+, Na+, Cl-), общий белок, D-Димер, АЧТВ, протромбин, МНО, мочевины, кальций общий, тироксина свободный (Т4), тиреотропный гормон (ТТГ)	Накануне исследований принять душ. Ряд анализов крови сдать строго <b>до 10 утра</b> . <b>В течение суток</b> до анализа откажитесь от лекарств, содержащих аспирин и анальгетики. <b>За 3 дня</b> воздержаться от подъёма тяжестей, физических нагрузок, спиртного, жирного, жареного и острого. <b>За 12 часов</b> до сдачи крови нельзя есть. Разрешается пить воду. <b>За 1 час</b> до сдачи анализа воздержаться от курения.	
Общий анализ крови		
Общий анализ мочи (с микроскопией осадка) <a href="#">Анализ сдаётся в клинике!</a>	Избегать приёма алкоголя, острой и солёной пищи, пищевых продуктов, изменяющих цвет мочи (свёклы, моркови и т.п.). Рекомендуется избегать сдачи анализов во время менструации.	

### Диагностические исследования: накануне исследований принять душ

Регистрация электрокардиограммы с расшифровкой	Пациенту желательно выспаться, отказаться от утренних упражнений, принять душ и не наносить на тело лосьоны и кремы.	
Эхокардиография	Не позднее 1,5-2 часов исключить курение и физические нагрузки. Все лекарственные препараты пациент должен принимать без изменений.	
Суточное мониторирование артериального давления	Во время исследования пациент заполняет дневник, в котором отражаются все виды деятельности: • физическая, умственная, эмоциональная и другие; • моменты жизнедеятельности, такие как: прием пищи (кофе), курение, прием лекарств (название и дозировка), время отхода ко сну и пробуждение; • качество сна и пробуждения; • субъективные ощущения: головная боль, сердцебиение, одышка.	
Холтеровское мониторирование сердечного ритма 24 ч	Холтер - для мужчин – необходимо бритье груди.	
Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий		

### Консультации специалистов:

Прием врача-невролога

Прием врача-кардиолога

\*дополнительные виды и объёмы медицинской помощи, не входящие в программу, предоставляются за отдельную плату